

عنوان: بررسی سن یائسگی و عوامل مرتبط با آن در شهر تبریز، ۱۳۸۳

نام دانشجو: گلنساء شاه نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: نیلوفر ستارزاده

اساتید مشاور: حسین کوشاور

شماره پایان نامه: ۱۸۱

مقدمه: یائسگی همان توقف دائمی قاعدگی پس از توقف عملکرد تخمدان است. امروزه می توان انتظار داشت که زنان یائسه سالهای بیشتری را زنده بمانند و بسیاری از آنان تا ۸۰ سالگی یا بیشتر زندگی کنند. بنابراین سلامتی زنان در سالهای پس از یائسگی همانند قبل از آن از اهمیت بسزائی برخوردار است. دردوران پس از یائسگی بروز بیماریهایی همانند استئوپروز و بیماریهای قلبی عروقی افزایش پیدا می کند. به همین دلیل نیز دانستن عوامل مرتبط با یائسگی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. لذا این مطالعه سن یائسگی و عوامل مرتبط با آن در زنان تبریز بررسی می کند.

روش کار: پژوهش حاضر از نوع توصیفی تحلیلی می باشد که در آن ۴۰۰ نفر از زنان یائسه که دارای مشخصات واحدهای مورد پژوهش بودند به طور خوشه ای تصادفی در شهر تبریز انتخاب شدند. اطلاعات لازم از طریق پرسش نامه های مشتمل بر سه بخش جمع آوری شده و سپس داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS11Win و آمار توصیفی و آزمون رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته اند.

یافته ها: میانگین سن یائسگی در کل جمعیت مورد مطالعه ۴۹۴+۴۷۶۳ سال به دست آمد. آنالیز آماری رگرسیون نشان داد که ارتباط بین سینه بودن، استفاده از روشهای ضدبارداری هورمونی، توبکتومی، سن منارک، تعداد زایمان، منظم یا نامنظم بودن سیکل های قاعدگی و سابقه بیماریهای مزمن با سن یائسگی معنی دار نبود. در حالیکه ارتباط بین سن یائسگی مادر و BMI از نظر آماری معنی دار نبود.

نتیجه گیری: BMI و سن یائسگی مادر با سن یائسگی ارتباط معنی دار دارد و سن متوسط یائسگی در شهر تبریز نسبت به آمارهای بین المللی کمتر می باشد

کلمات کلیدی: یائسگی - عوامل مرتبط